



El huerto comunitario "La Kúpina Morera", gestionado por la Asociación Vecinal Sanchinarro

La **"Kúpina Morera"** nace en 2015 con el propósito de ser un lugar de **encuentro y recreo para todo el vecindario**, al tiempo que desea ofrecer a los habitantes del barrio, colegios, y entidades la posibilidad de **disfrutar de un espacio abierto**, en el que realizar cultivos hortofrutícolas y talleres medioambientales, así como funciones educativas, saludables, paisajísticas y sociocomunicativas.



En la elección del nombre quisimos que quedara reflejada la colaboración de los impulsores del proyecto y buscamos un nombre serbio-español. Kúpina significa mora en serbio, por lo que en castellano el nombre completo sería **"el huerto de la mora morera"**.



Las labores del huerto urbano se centran en el acondicionamiento del terreno, creación de zonas de cultivo hortofrutícolas, construcción y mantenimiento del mobiliario de uso por medio de materiales reciclados aportados por el Ayuntamiento y la formación continuada en horticultura a través del *Centro de Información y Educación Ambiental "El huerto del Retiro"*.



Contamos también con la experiencia de otros espacios que forman parte de la **Red de Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid**. Desde 2015 hemos participado en varios cursos impartidos por personal del Centro de Educación Ambiental del Retiro: *Huerto Urbano, nivel básico, Instalación de Riego Automático, Taller de control integrado de plagas en los huertos, Agricultura urbana y contaminación de suelos, Hoteles para insectos, Plantas silvestres, etc.*



Durante los años 2020 y 2021, los cursos han continuado realizándose de manera telemática con las diferentes temáticas relacionadas con el cultivo y la producción.



Además, contamos con un intercambio de información con el resto de huertos y entidades que desarrollan actividades sobre ecología.

Nuestros cultivos se realizan con los plantones recibidos del *CEA de Estufas del Retiro*, según temporada: tomates, berenjenas, pimientos, berzas, etc., y los árboles frutales del *CEA de Casa de Campo*: perales, manzanos, membrillos, almendros, nogales, granados, higueras y olivo. Contamos con una zona de aromáticas: tenemos orégano, lavanda, hinojo, romero, tomillo y flores variadas que atraen a las polinizadoras.



Programa compostaje y vermicompostaje

El compostaje es un proceso de transformación de la materia orgánica para obtener compost (o composta), un abono natural. Esta transformación se lleva a cabo mediante un compostador, sin ningún tipo de mecanismo, ningún motor, ni ningún gasto de mantenimiento. Desde los inicios del huerto, disponemos de compostadores en los que elaboramos nuestro propio compost con la intención de ser autosuficientes.

¿Qué compostamos en el huerto *La Kúpina Morera*?

Fundamentalmente introducimos en los compostadores los restos procedentes de los cultivos y mantenimiento del arbolado: Hojas, hierbas y malezas, restos de poda, restos de frutas y verduras, restos de plantas, desbroces de setos, etc.

También disponemos de vermicomposteros, con lombrices rojas californianas que se alimentan de residuos orgánicos y los transforman en un producto rico en nutrientes y microbios del suelo, que utilizamos para fertilizar y enriquecer la tierra de cultivo de nuestro huerto.

Algunas de las actividades realizadas en nuestro huerto

Los niños y niñas son una parte importante de la vida del huerto y hemos invitado a los colegios e institutos de la zona para que los alumnos entiendan el huerto como un aula de educación ambiental, donde llevar a la práctica los conocimientos aprendidos en las clases. Los escolares y grupos de scouts que nos han acompañado, hasta la fecha, han sido:

En 2015, los escolares de **3º de Primaria** del *Colegio Adolfo Suárez* se encargaron de la **campaña de calabazas**:

- En primavera se acercaron a plantar las semillas germinadas en el aula, que les suministramos previamente.
- A finales de octubre, vinieron a recoger la cosecha y celebrar Halloween, ocasión que aprovechamos para impartir una clase práctica de ciencias naturales.



En 2016, vinieron de visita **alumnos de infantil** del *Colegio Virgen del Cortijo*, a los que luego se ayudó a reactivar su propio **huerto escolar**.



ASOCIACIÓN VECINAL SANCHINARRO

info@avsanchinarro.org www.avsanchinarro.org Teléfono 696789248
Apartado de correos 74025 – 28080 Madrid CIF: G85242592



En 2017, en primavera y otoño, acudió el grupo de **Scouts Proel 334** y aprendimos con ellos a **cultivar garbanzos** y distintos juegos y canciones.



En 2018, recibimos la visita -en dos ocasiones- de los estudiantes de 4º de ESO del *IES Ramón y Cajal*.

Querían información para elaborar su propio proyecto de huerto y aprovechamos las visitas para preparar distintos bancales y semilleros de tomates.

También han venido los *Scouts Kimball 110* a ayudarnos con la cosecha de guisantes, disfrutando con ellos de aperitivo y agradable charla.



En 2019, se dio continuidad a una estrecha colaboración con el *IES Ramón y Cajal*:

- Colaboramos en el mantenimiento de su huerto y aportamos semillas autóctonas.
- Por su parte, los alumnos de 4º ESO participaron en la elaboración del Hotel de Insectos instalado en nuestro huerto.



Durante los años 2020 y 2021, debido a las restricciones derivadas del Covid-19, todas las actividades se vieron afectadas, disminuyendo las visitas. Sin embargo, la labor de mantenimiento del huerto se ha mantenida activa, respetando las más estrictas medidas sanitarias, hecho que fue posible por tratarse de una actividad al aire libre.

La cosecha de abril-mayo de 2019, consistente en habas y guisantes, fue recogida por los hortelanos autorizados para donarla a comedores sociales que admitían alimentos frescos. Dicha producción podía ser recogida por nuestros hortelanos, debido a las restricciones propias de la pandemia.



no

Desde septiembre 2021 hasta la actualidad, asiste de manera regular un grupo dirigido del Ayuntamiento, a través de los *Centros Municipales de Salud Comunitaria*. El objetivo es prevenir la *Soledad No Deseada* en el distrito. Dos veces al mes visitan el huerto, junto con su monitor, y comprueban cómo va dando fruto lo que han sembrado y plantado anteriormente y constatando el progreso de sus cultivos, al tiempo que colaboran en todas las funciones propias del huerto.

Otras actividades

Desde 2016, participamos en las **Fiestas de San Isidro**, abriendo las puertas del huerto a todos los vecinos colaboradores, que pudieron participar en las distintas catas de cocido, fabada y otras viandas. Hay que destacar la colaboración de algunos establecimientos del barrio, que aportaron materia prima para las catas. El dinero recaudado (donaciones, rifas y bolsas con nuestro logo) nos ha servido para financiar parte de los gastos derivados del mantenimiento del huerto.



Para compensar las faenas hortícolas y tomar un respiro, a veces hacemos una parada para disfrutar de fabada, salmorejo, gazpacho, ajo blanco, conservas de tomate y alguna merienda improvisada. Todo ello procedente de la aportación voluntaria y desinteresada de las personas que colaboran en el mantenimiento de *La Kúpina Morera*. Siempre es éste un buen momento para poner cosas en común, comentar la marcha del huerto y compartir y analizar proyectos.



A lo largo de estos años hemos organizado talleres formativos, cuentacuentos para niños y mayores, catas de cervezas artesanales, la presentación de algún libro y hemos disfrutado de algún arranque musical veraniego.



Contamos con la inestimable ayuda de dos espantapájaros, que vigilan el espacio, y con las maderas recicladas de bancos que nos suministra el Ayuntamiento. Tenemos ya dos mesas centrales, bancos en la zona ágora y varios semilleros. Con los restos de madera, limitamos los bancales, hacemos carteles, señalamos espacios... Y todo ello con mucho color, imaginación e ilusión.



En 2016, repartimos un calendario a nuestros socios con imágenes del huerto fotografiadas por nuestra amiga Teresa. Las habilidades de Belén y Maite con el ganchillo se dejan ver también en alguna zona de la Kúpina Morera.



Puedes ver nuestras publicaciones en la página de Facebook <https://www.facebook.com/avsanchinarro/>, en Instagram https://www.instagram.com/huertokupinamorera_sanchinarro/ y también en la web <http://www.avsanchinarro.org>

Para participar, puedes dirigirte a la Asociación a través del correo info@avsanchinarro.org o por teléfono **696 789 248**

Si dispones de alguna herramienta para el huerto que no uses, puedes traerla al huerto, que aquí sí la utilizaremos.

El único requisito para participar en el huerto es que todas las personas tienen que ser **socios de la Asociación Vecinal Sanchinarro** (15€ de cuota anual). Con esta aportación, apoyas el trabajo que la Asociación Vecinal Sanchinarro lleva a cabo para mejorar los equipamientos del barrio.